

**"SEXO&DROGAS: ¿Te puedo contar una cosa?"**

**Estrategias preventivas entre iguales"**

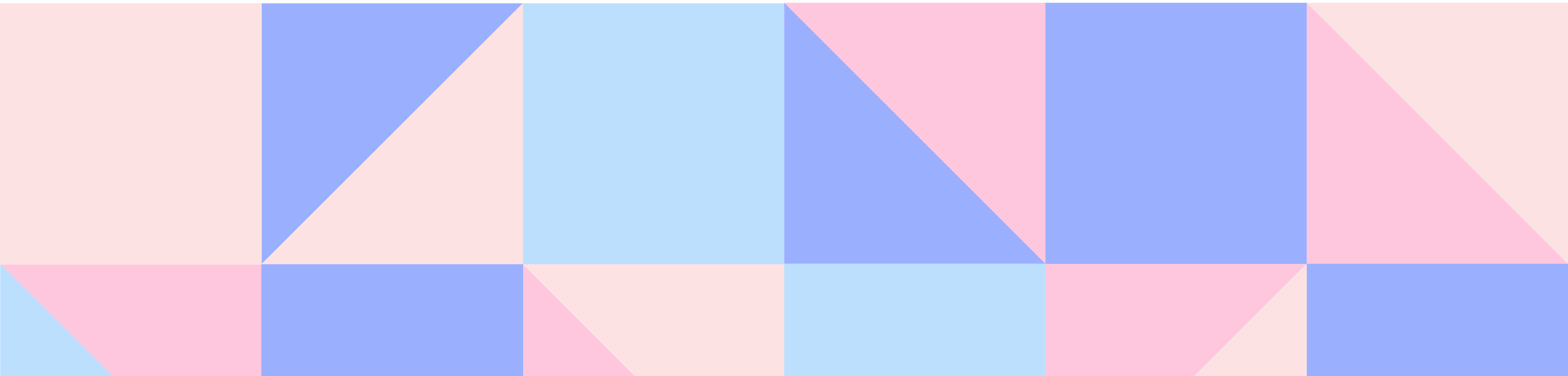
**“A mí nunca me va a pasar: Aumento de las ITS en la era de la infoxicación”**

**NAIARA MARTÍNEZ GÓMEZ**

III JORNADA En Plenas Facultades de FCS

# ¿Información sexual para todas?

Donde colocamos el foco



# ESTIGMA DE LAS ITS

## Enfoque de la información de la salud sexual

### EDUCACIÓN

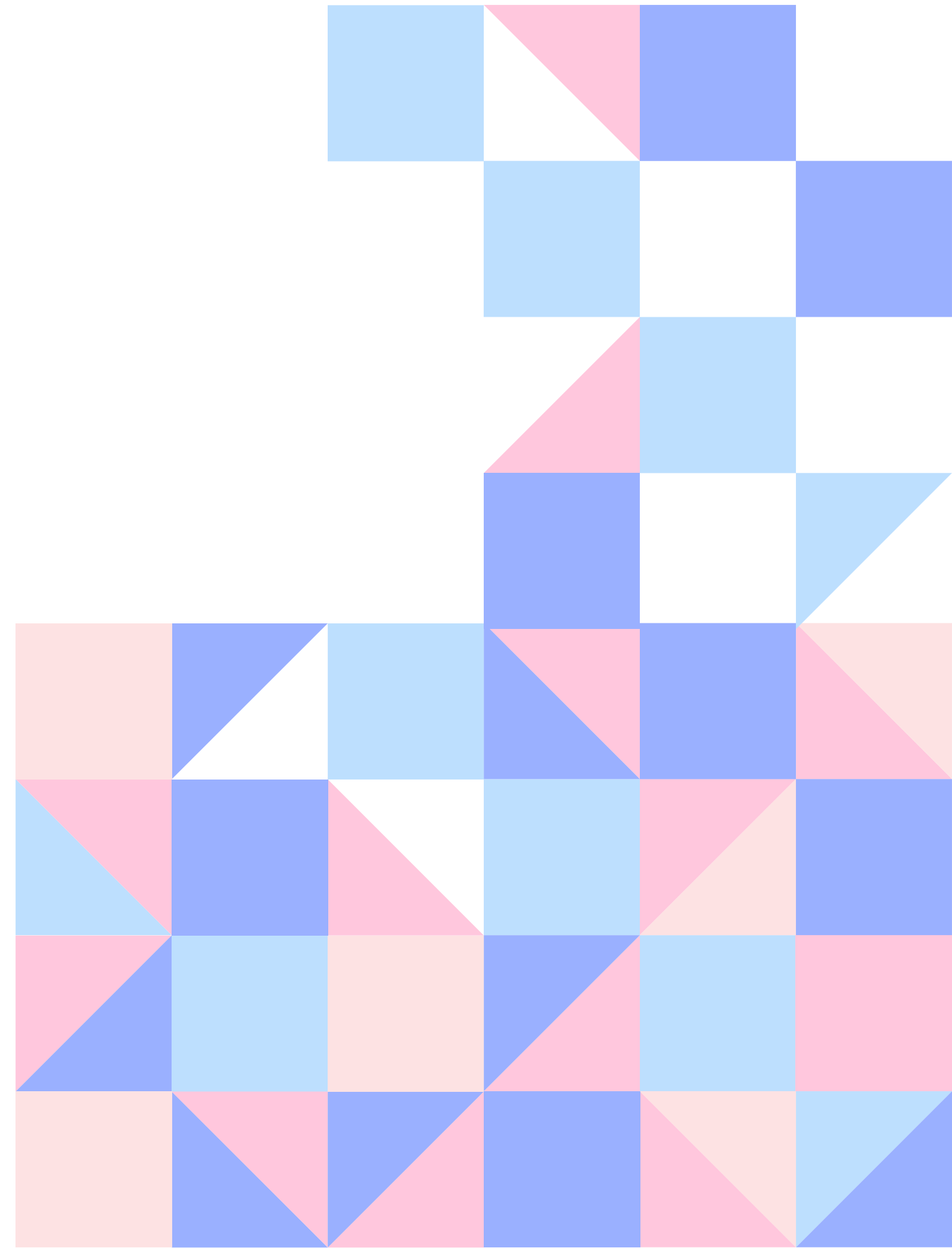
Centrado en la prevención del embarazo.

Visión coitocentrista: asociación del riesgo a la práctica de "coito vaginal".

### VISIBILIZACIÓN

Invisibilización de las realidades LBT.

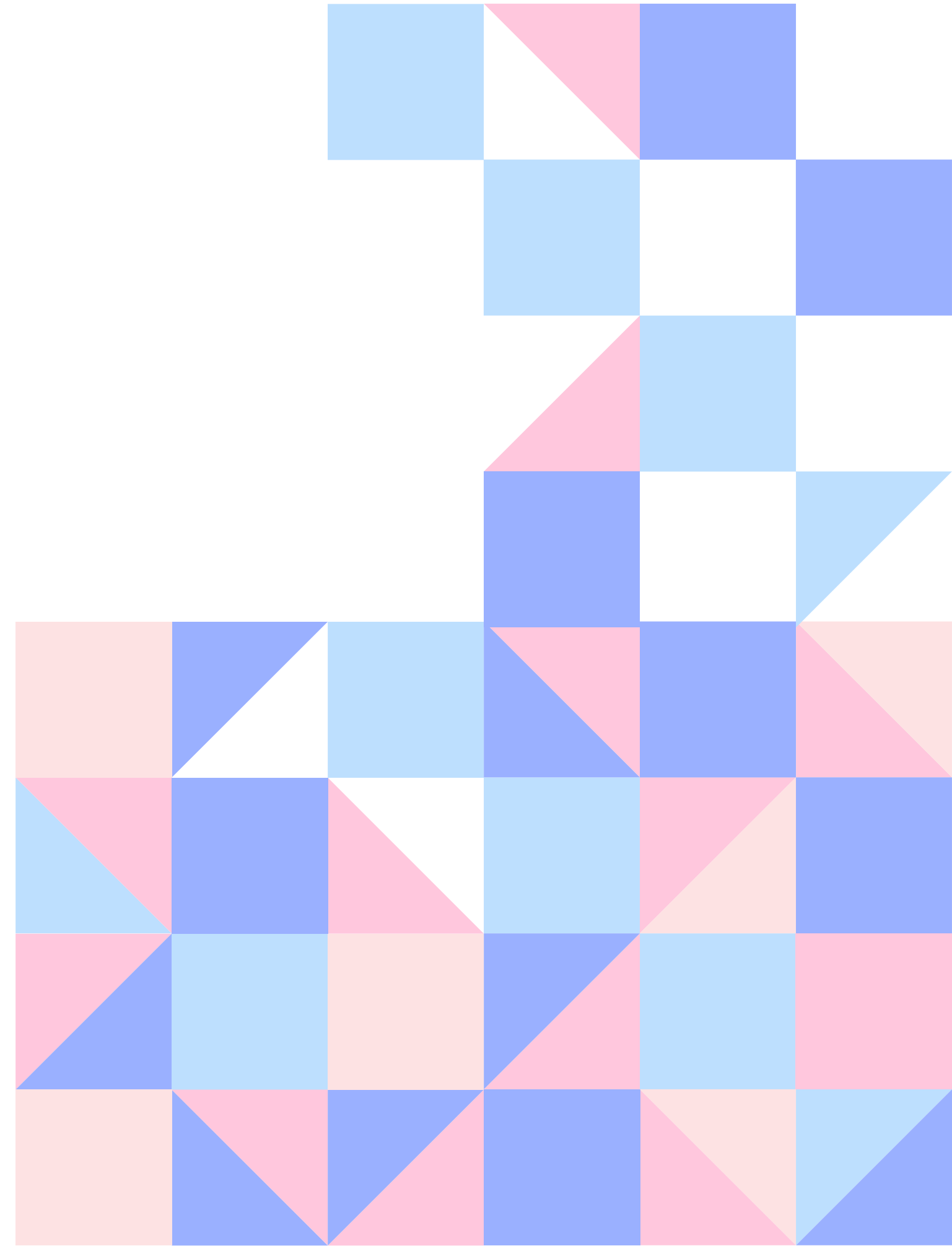
Creación de colectivos/perfiles de riesgo.



# ESTIGMA DE LAS ITS

## Consecuencias de perfiles de ITS

- Estigmatización de las personas: "colectivos" de riesgo.
  - *"¿Te has realizado alguna prueba de VIH?"*
  - *"A mi no me puede pasar, no ejerzo la prostitución ni soy gay"*
- Evadir la responsabilidad fuera del colectivo: educación sexual cisheteronormativa.
  - *"¿Qué es una práctica sexual?"*
  - *"Pasar de los preliminares, llegar a realizar una penetración"*
- Invisibilización LBT de las prácticas de riesgo en las campañas de prevención: parejas heterosexuales (ITS) y hombre homosexual (VIH).
  - *"¿Qué entendemos como práctica de riesgo?"*
  - *"Penetración sin preservativo"*



**De hombre a hombre el arma más eficaz para prevenir el VIH cabe en un bolsillo.**

No dejes que el VIH se fije en ti. Sea como sea el hombre que te gusta, mírale primero el bolsillo. Y si te pone, usa preservativo. Pero recuerda también hacerte la prueba del VIH, al menos, una vez al año.

[www.preservativoentubolsillo.es](http://www.preservativoentubolsillo.es)

FELGTB  
colegas  
Fundación Triángulo

**PONTE UNA MEDALLA**

En los estudios realizados en España, uno de cada 10 hombres que tienen sexo con hombres está infectado por el VIH

[www.ponteunamedalla.es](http://www.ponteunamedalla.es)

ROSA 900 601 601 • CRUZ ROJA 900 111 000

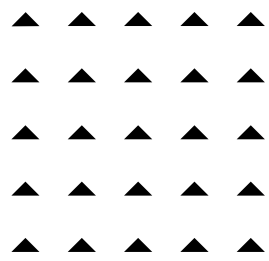
FELGTB  
colegas  
Fundación Triángulo

**Nosotros disfrutamos seguros tú decides.**

**Disfrútalo**

Con el apoyo de:  
FELGTB  
colegas  
Fundación Triángulo

Con la colaboración de:  
zero



**“Entre nosotros: Usa preservativo.”**

CAMPANA DE PREVENCIÓN DEL VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN HOMBRES QUE TIENEN RELACIONES SEXUALES CON OTROS HOMBRES.

**¡NO! sin él.**

FELGTB  
colegas  
Fundación Triángulo

**Si Da. No Da.**

No cambies tu vida por el Sida.

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

**ESTIGMA DE LAS ITS**

VIRUELA DEL MONO >

# Menos promiscuidad para frenar la viruela del mono: la receta de la OMS ofende a la comunidad gay

El colectivo LGTBI se siente señalado y teme el estigma que ya vivió con el VIH, pero los salubristas señalan que limitar las parejas sexuales reduce el riesgo de infección



## La justicia europea avala prohibir a los homosexuales que donen sangre

- El tribunal de la UE exige que haya evidencia científica y que la decisión sea proporcionada
- [50 países prohíben las donaciones de homosexuales](#)

LUCÍA ABELLÁN | Bruselas | 29 ABR 2015 - 13:03 CEST

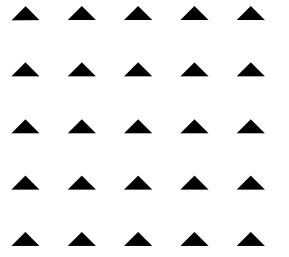
f 99 Mil | t 6.053 | in 55 | g+ 221 | 525

Archivado en: TJUE Homosexualidad VIH SIDA Tribunales Sexualidad Política científica Enfermedades infecciosas ETS UE Poder judicial Enfermedades



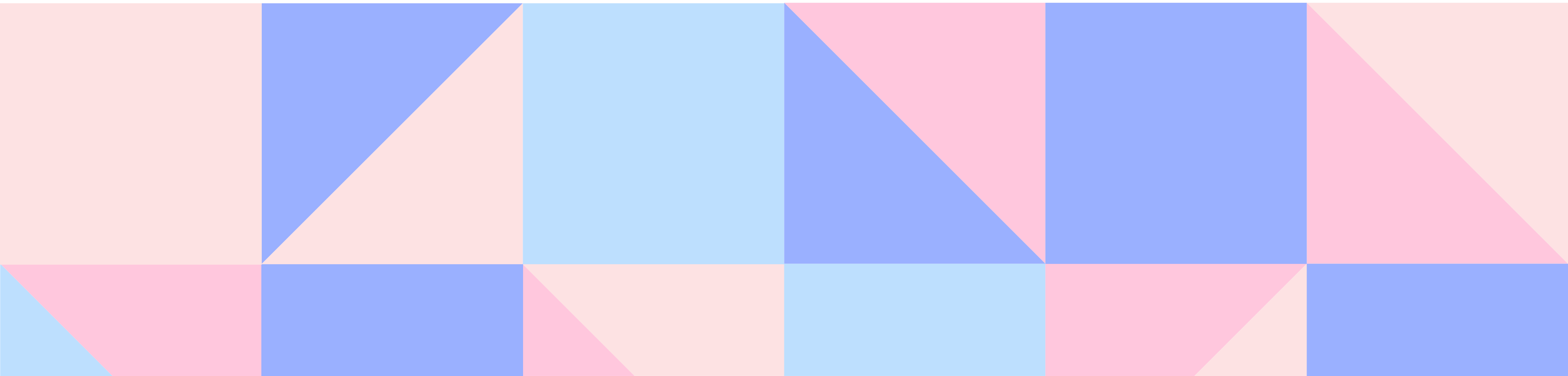
Una imagen de un banco de sangre. / CRISTÓBAL MANUEL

Enviar El Tribunal de Justicia de la Unión Europea ha emitido este



ESTIGMA DE LAS ITS

**¿Qué dicen los medios de  
nosotras?**



# Nosotras...

## Historia de la sexualidad de las mujeres

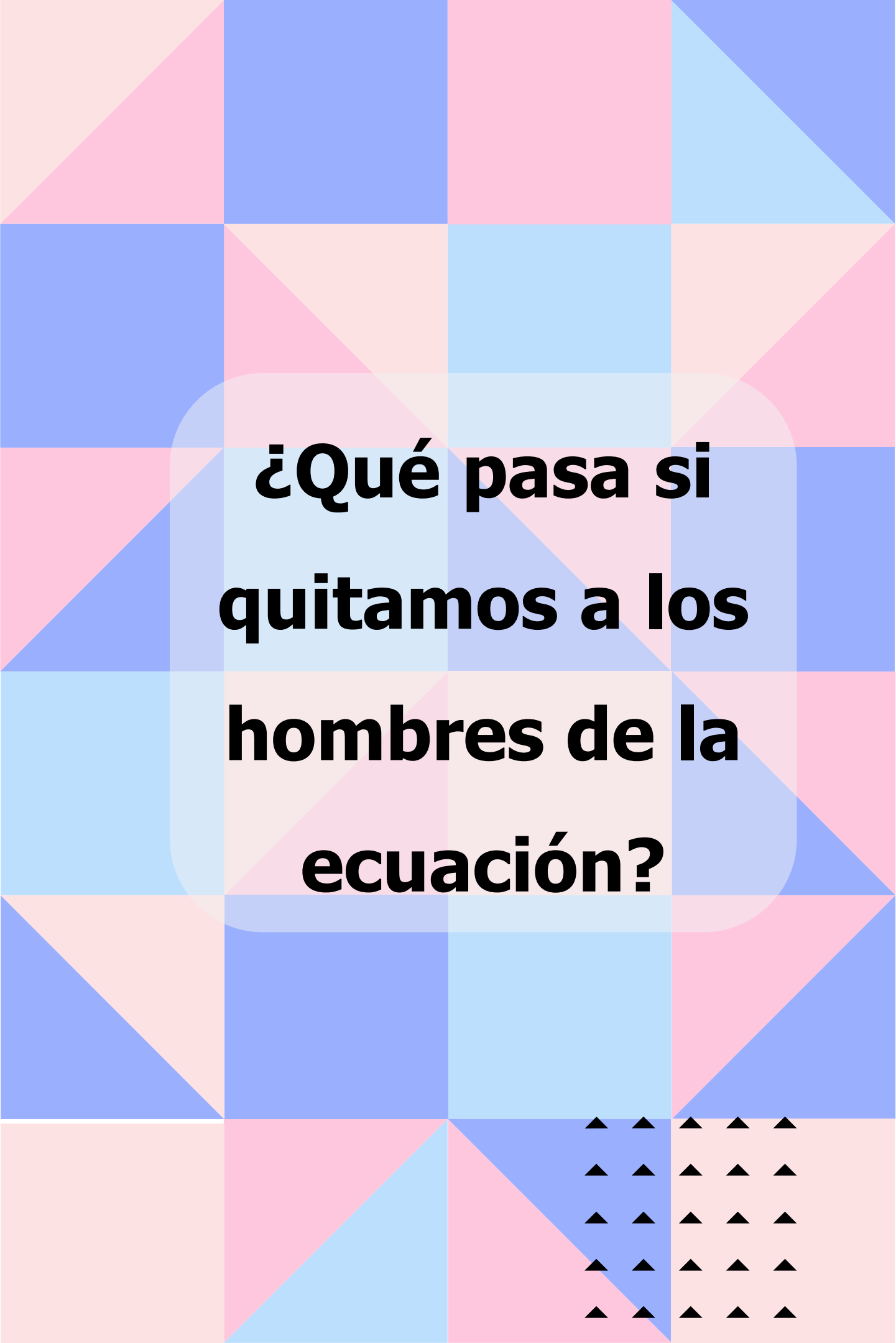
Concepto de sexualmente pasivas: impulso sexual bajo y por la satisfacción sexual de los hombres

Doble rasero sexual, que critica a las mujeres que muestran una sexualidad activa mientras valora positivamente estas conductas en los hombres

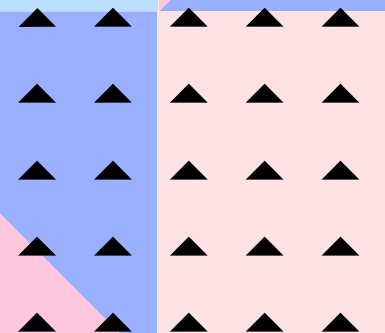
En la construcción del placer de las mujeres nos encontramos invisibilización y patologización

*Experimentar la sexualidad en silencio, con pureza y represión*

(Van Ness et al., 2017)



**¿Qué pasa si  
quitamos a los  
hombres de la  
ecuación?**





# Nosotras...

## De al teoría a la práctica

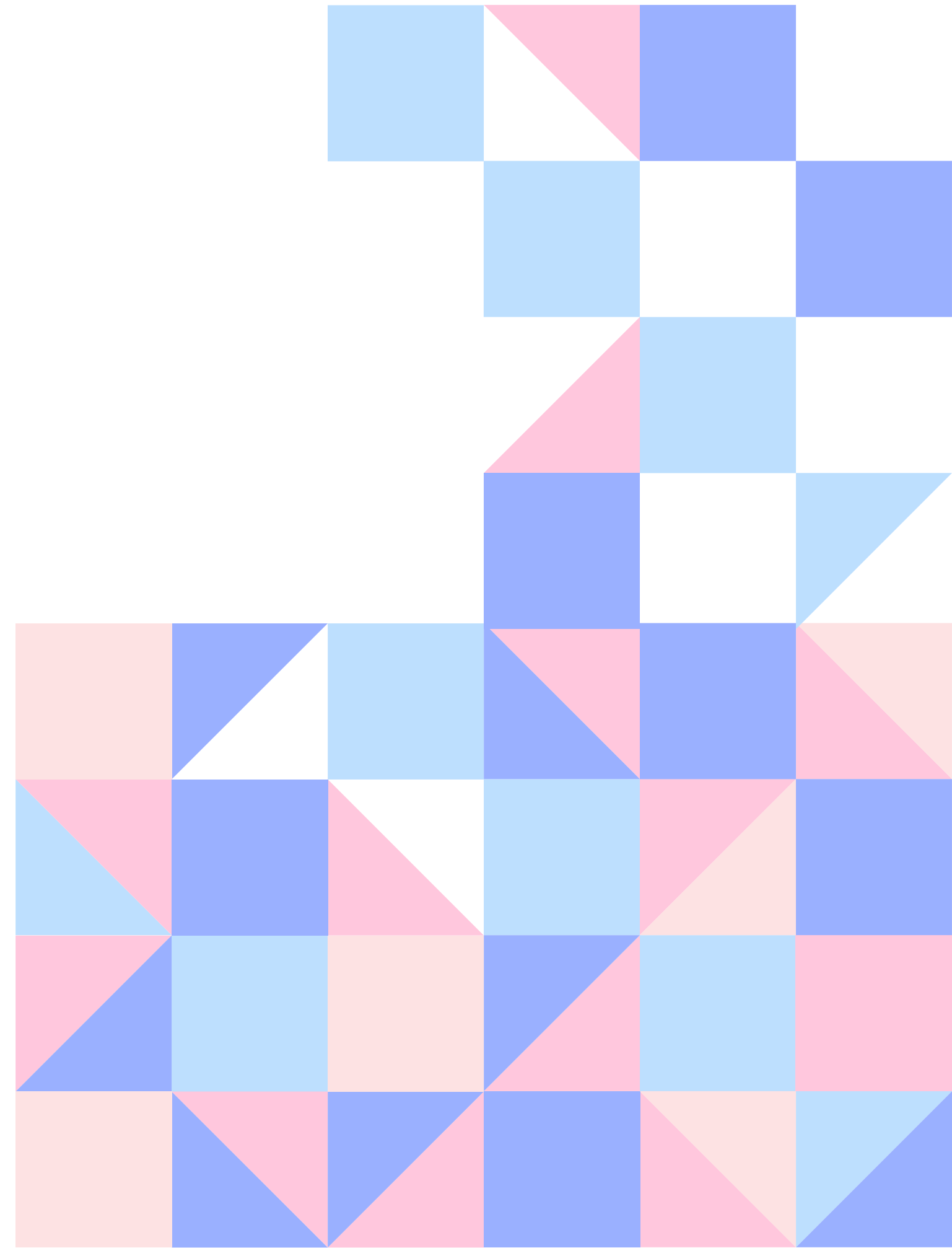
SEXUALIZACIÓN DE LA PRÁCTICA LÉSBICA.

Hipersexualización y centrado en el deseo para los hombres.

*¿Me gustaría hacer un trío con vosotras? ¿me puedo unir? Si lo intento con la dos, ¿lo conseguiré con alguna?*

INVISIBILIZACIÓN DE LA REALIDAD LÉSBICA. Violencia simbólica 26 de abril Día de la Visibilidad Lésbica. Concepto de sexualidad "incompleta".

*¿Alguna vez has tenido sexo de verdad? ¿Quién hace hombre en la relación? Pero, ¿no os falta algo en vuestra relación sexual?*

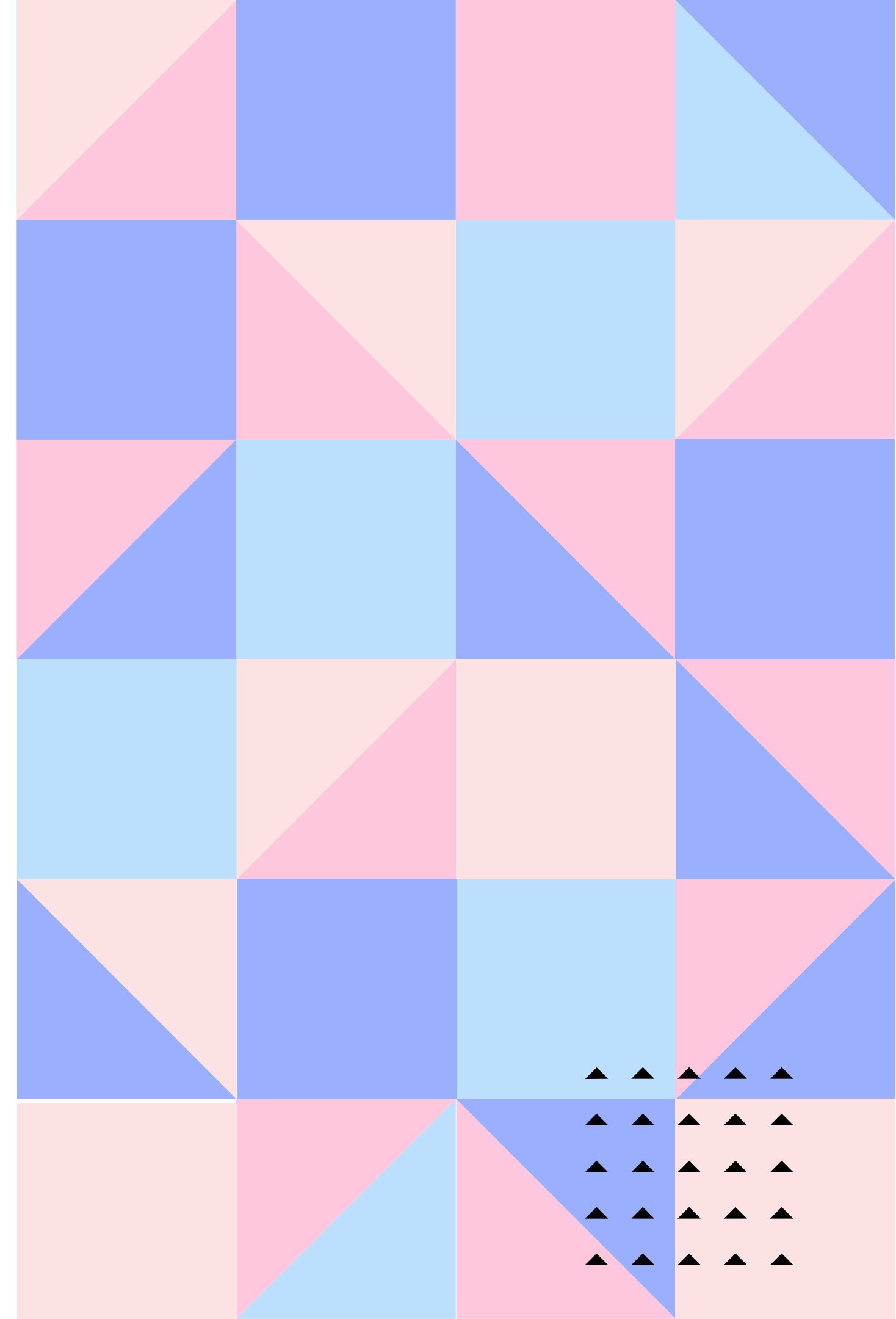


# Y las mujeres que tienen sexo con mujeres...

## En consulta

- *¿Tienes una vida sexual activa?*
- *Sí.*
- *¿Usas métodos anticonceptivos?*
- *No.*
- *¿Estás planeando quedar embarazada?*
- *No.*
- *Entonces, ¿por qué no usas métodos anticonceptivos?*

- ▲ Azar del profesional ¿suerte?
- ▲ Información inclusiva y diversa desde la infancia
- ▲ Mirada desde la visión afirmativa LGTBI e interseccionalidad



# Lesbianas en el ginecólogo: heteros hasta que se demuestre lo contrario

Incredulidad, prejuicios e invisibilización integran el relato de muchas mujeres que tienen sexo con mujeres en sus visitas a la consulta

Apenas se habla de las enfermedades sexuales que pueden transmitirse y ellas nunca son público objetivo de las campañas de prevención

“Cuando te preguntan ‘¿mantienes relaciones sexuales?’, lo que en realidad te están preguntando es si tienes un coito heterosexual”, dice la psicóloga Mai Insua



Foco | LGTBI



## Denuncian la "preocupante" falta de atención sexual especializada para mujeres lesbianas, bisexuales y trans

Coincidiendo con el Día Europeo de la Salud Sexual, la FELGTBI+ resalta que los estereotipos y la falta de preparación de los profesionales sanitarios privan a las mujeres lesbianas, bisexuales y personas trans de sus derechos.



# La “preocupante” falta de atención en salud sexual para las lesbianas, trans y bisexuales

FELGTBI+  
15/02/2023

COMUNICADAS CUERPOS

La Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans, Bisexuales, Intersexuales y más (FELGTBI+) denuncia una falta “preocupante” de atención sanitaria especializada en salud sexual para las mujeres lesbianas, trans y bisexuales y alerta del trato discriminatorio que sufren en el sistema sanitario.

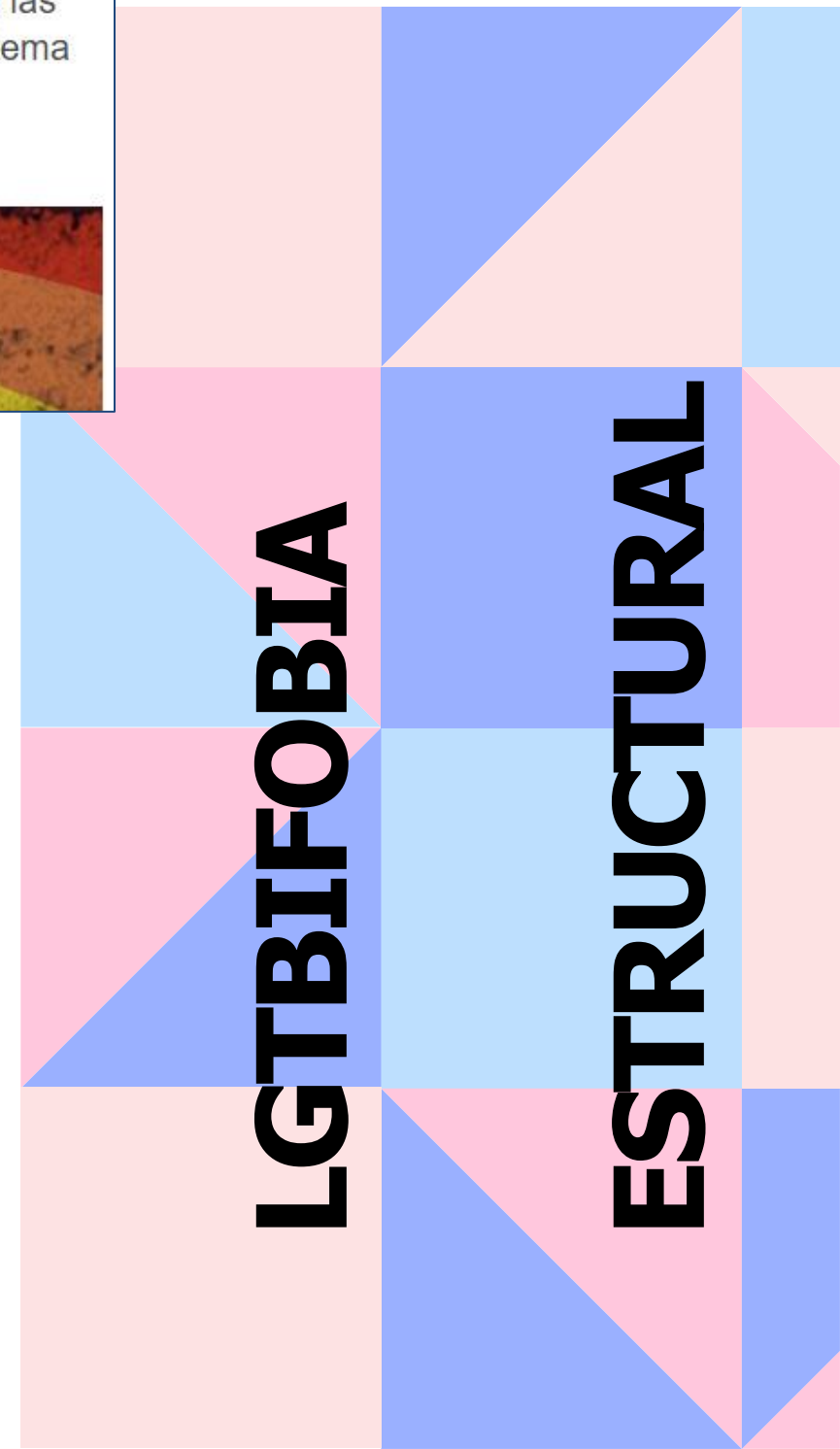
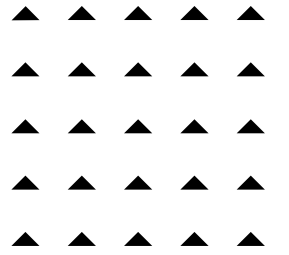


LGTBI

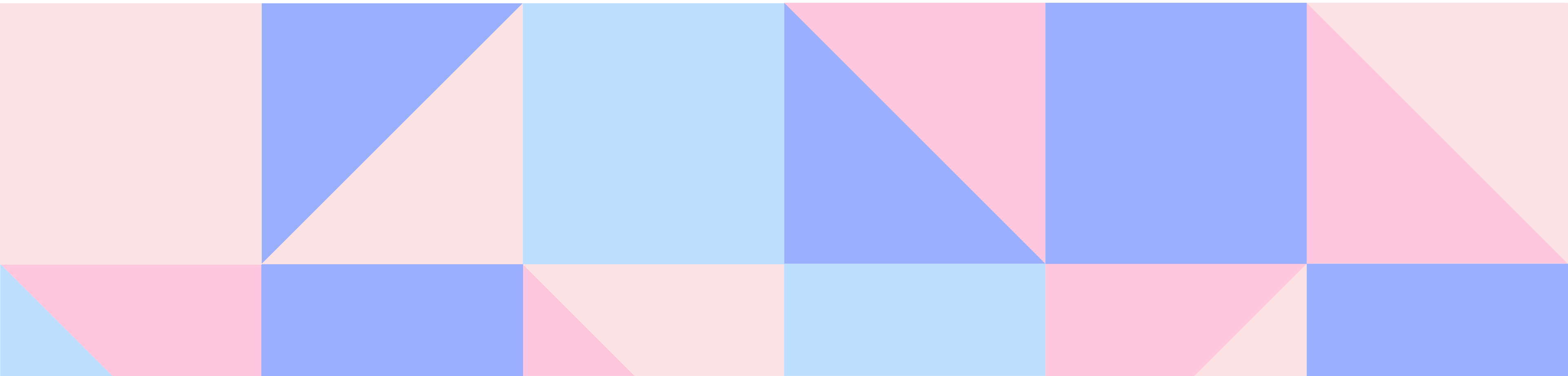
## Colectivos LGTBI demandan atención ginecológica adaptada a mujeres lesbianas, bisexuales y transexuales

Los ginecólogos aseguran que no se pregunta la orientación sexual, sin embargo es importante saberlo, porque no se orienta igual en temas de fertilidad, anticoncepción o salud sexual

08 OCT 2021 - 22:33



**La invisibilización y falta de información a mujeres LBT ¿es un problema estructural o es consecuencia de la LGBTIfobia?**

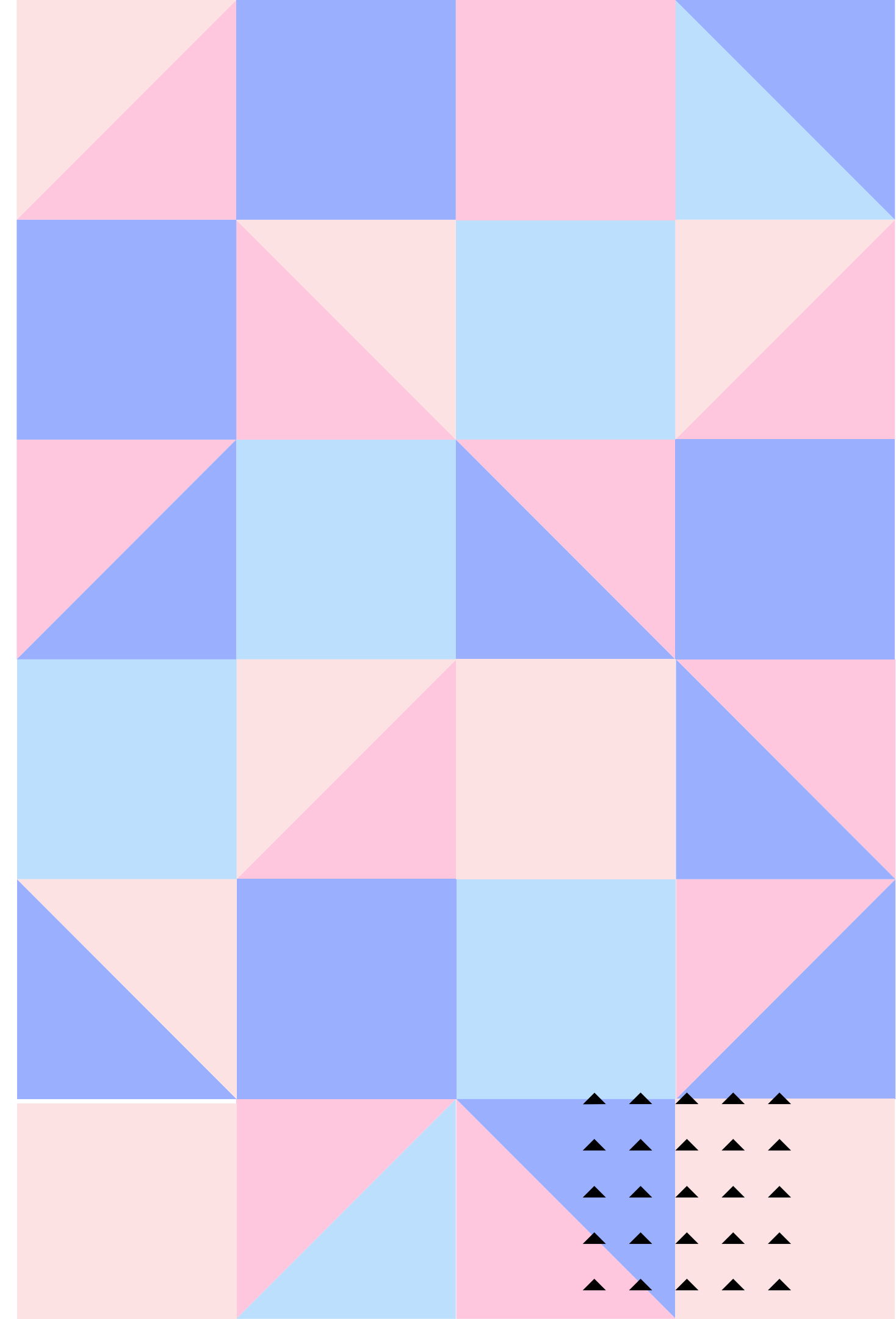


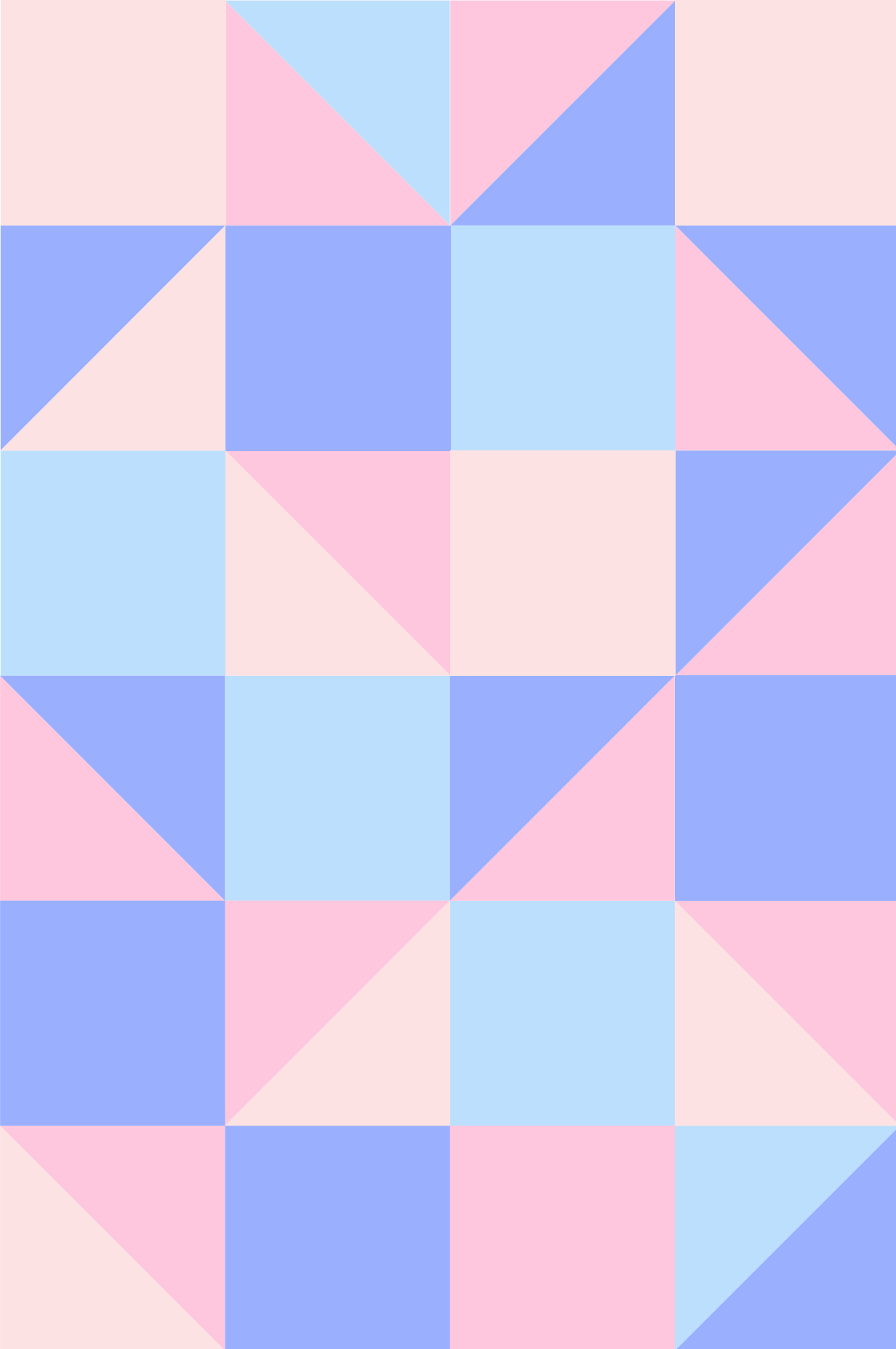
# Y las mujeres que tienen sexo con mujeres...

## **LGTBIfobia estructural**

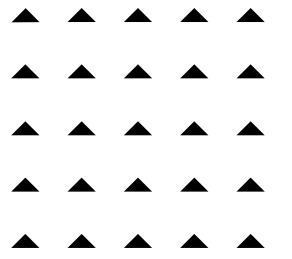
Ser mujer con una identidad de género o una orientación sexual disidente, en muchas ocasiones, implica sufrir discriminaciones en el mundo sanitario. Las prácticas que salen de la heterosexualidad son muchas veces invisibles, con consecuencias sobre la salud sexual de las mujeres.

La acumulación de situaciones discriminatorias alrededor de la salud sexual termina conllevando que muchas mujeres lesbianas, bisexuales y de orientaciones sexuales disidentes se alejen del entorno médico. Las mujeres LBT no acuden a la consulta médica por miedo a ser incomprendidas, juzgadas y discriminadas.





# Barreras en la atención sanitaria



## **INCOMPRENDIDAS**

### **Desconocimiento de su realidad**

Escasa o nula investigación sobre ITS entre prácticas MSM  
Baja auto-percepción del riesgo

## **JUZGADAS**

### **Permanecer en el armario**

Acompañamientos familiares  
Corregir a profesionales de la salud

## **DISCRIMINADAS**

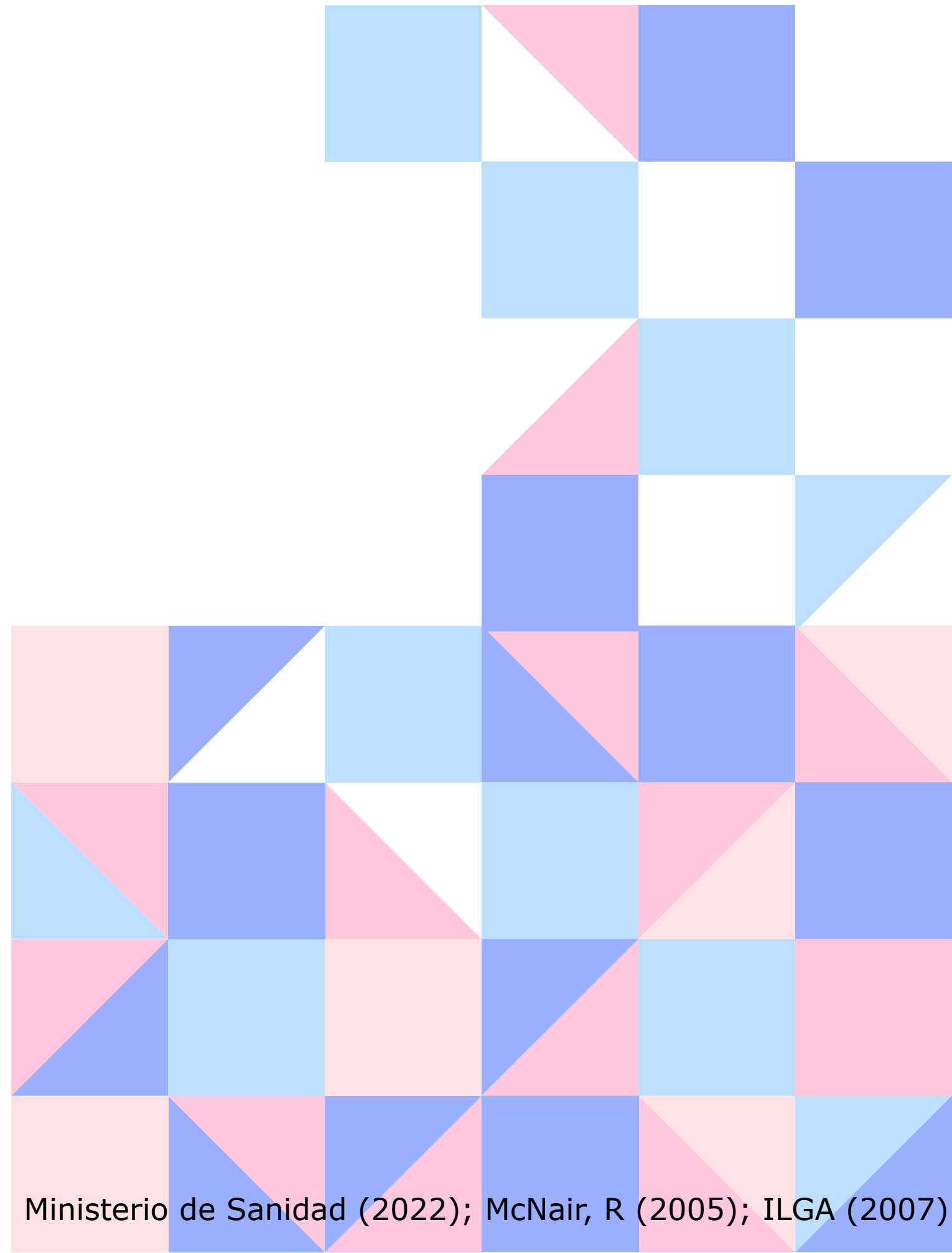
### **Patologización de la diversidad afectivo sexual y de género**

¿Alguna vez has tenido sexo de verdad?  
DSM y CIE (2018 trans//1990) Terapias de conversión

# Barreras en la atención sanitaria

## Riesgo para la salud en LBT

- Ausencia o baja frecuencia de la realización de controles ginecológicos e ITS dificulta la detección y prevención. Mayor prevalencia en cáncer de mama y cuello de útero y alta incidencia del VPH, herpes y candidiasis.
- Mujeres trans e intersex, tienen una peor percepción de su estado de salud y más de la mitad ha retrasado en alguna ocasión acudir a un recurso sanitario
  - 44% miedo a ser juzgadas por profesionales sanitario
  - 41% falta de confianza en el sistema sanitario
  - 32% violencia directa, exposición de su genitalidad



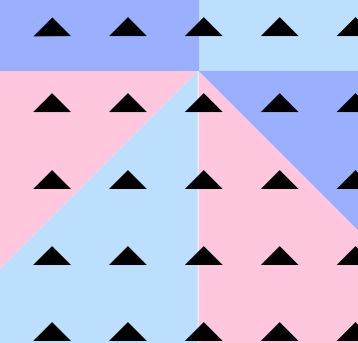
# Perspectiva interseccional

## Foco de intervención

Es importante centrar la información desde una perspectiva interseccional, donde asumir la cisheterosexualidad, la monogamia, normatividad de prácticas sexuales, asunción de cuerpo normativos... pueden convertirse en barreras de la intervención.

INFORMACIÓN SOBRE SEXUALIDAD BASADA EN EL RESPETO,  
PLACER Y VALORES

Centrada en la salud, el bienestar, los vínculos, la responsabilidad afectiva, y la riqueza de la diversidad.



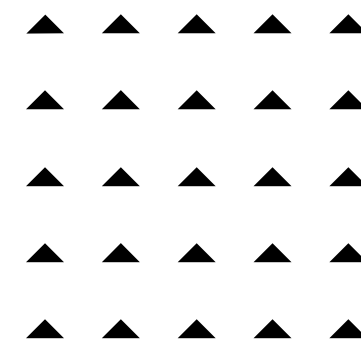
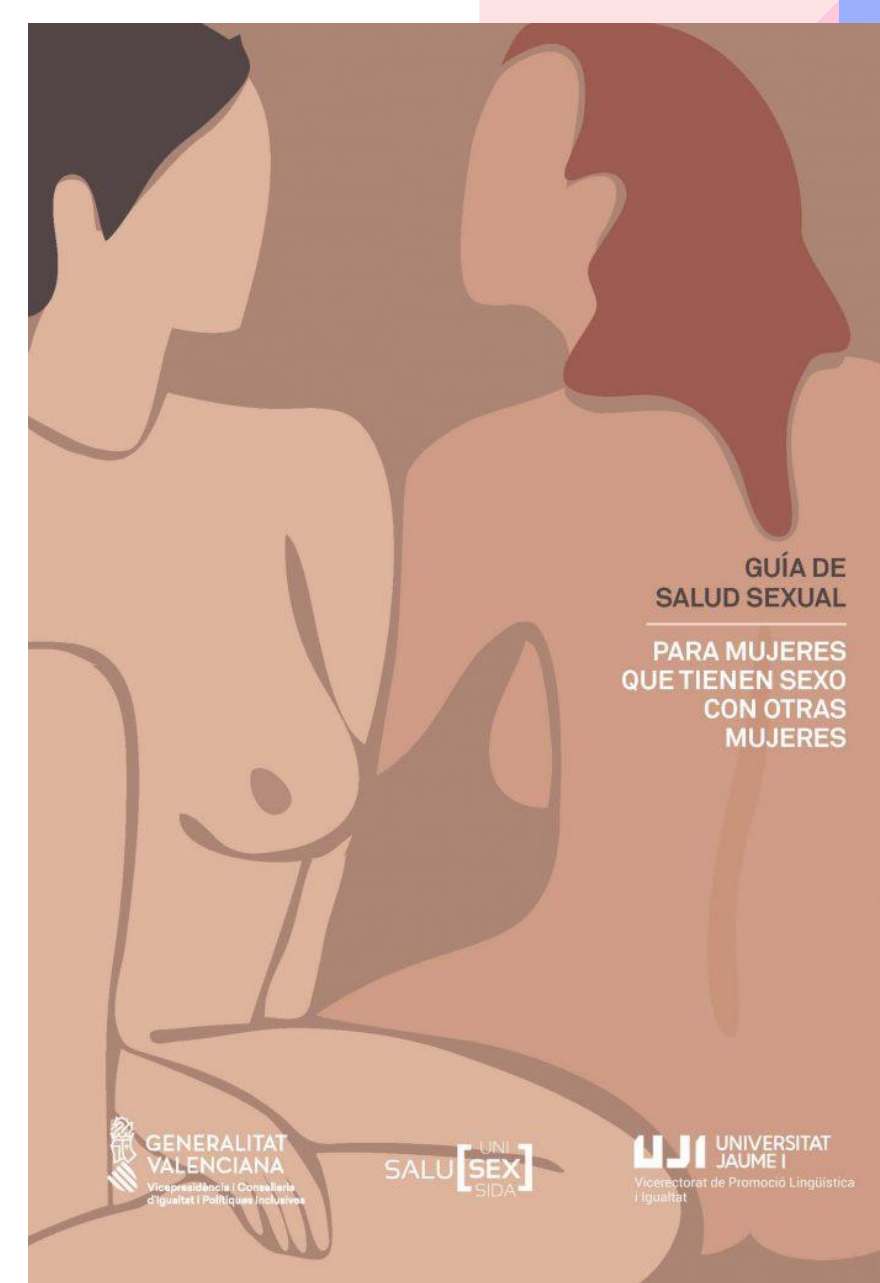


# Recursos

## Guías HSH MSM

Un material donde las mujeres no exclusivamente heterosexuales encuentren un lugar seguro que dé solución a muchas de esas preguntas que no siempre obtienen una respuesta. Ofrecer información para que cada persona sea la que decida ser y haga lo que desee hacer, siempre desde el respeto a las demás personas, pero también a sí misma.

Con la finalidad de defender la libertad de vivir una sexualidad sin prejuicios y sin miedos.



 <https://salusex.uji.es/recursos/>

# Muchas gracias

**contacto**

[gomezn@uji.es](mailto:gomezn@uji.es)

